

# ФЕДЕРАЛЬНЫЙ

Лицензия № ФС-39-01-000833  
от 20.06.2018



ВЫСОКИХ  
МЕДИЦИНСКИХ  
ТЕХНОЛОГИЙ

# ЦЕНТР

Минздрава России, г. Калининград

№2 (18) 2023

## ПОЛУЧАЕМ ПОМОЩЬ В ЦЕНТРЕ

*4 простых шага*



## РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

*Как проходит  
восстановительный  
период?*



### ЦЕЛАЯ ВСЕЛЕННАЯ

Юрий ШНЕЙДЕР,  
главный врач ФЦВМТ  
о Центре и уникальных  
методиках



### ДЕТСКИЙ МИР

Евгений КРИВОШЕКОВ  
во главе детского  
отделения - его путь  
и большие планы

# ЦЕЛАЯ ВСЕЛЕННАЯ

*Что лиц, что сердце - двух одинаковых не бывает - гласит народная японская мудрость. Сердце каждого человека - это целая вселенная, к которой очень бережно относятся в Федеральном Центре Высоких медицинских технологий.*

*Юрий Шнейдер, главный врач, д.м.н. профессор, Заслуженный врач РФ поделился особенностями в работе Центра, рассказал о распространенных заболеваниях, уносящих множество жизней, и об уникальных методиках, которые эти жизни спасают.*

*Юрий Александрович, расскажите о работе Федерального центра высоких медицинских технологий. Чем он занимается?*

Наш Центр – одно из звеньев сети Центров, открытых в рамках национальной программы «Здоровье». Главное направление – сердечно-сосудистая хирургия. Ежегодно выполняем более 4,5 тысяч высокотехнологичных операций на сердце и сосудах. Кроме того, в Центре есть отделение травматологии и ортопедии, специалисты которого проводят операции на крупных суставах и стопах.

*Какие сердечно-сосудистые заболевания наиболее распространены в нашем регионе?*

Как и во всем мире, самая распространенная жизнеугрожающая болезнь – ишемическая болезнь сердца. Ее опасные проявления – стабильная и нестабильная стенокардия, инфаркты миокарда. Более половины всех кардиохирургических операций в нашем Центре проводится по поводу ИБС. На втором месте – приобретенные пороки сердца. Большое количество пациентов с различными видами аритмий сердца. Поступают дети с врожденными пороками сердца. Мы проводим любые виды операций на сердце и сосудах, за исключением трансплантации сердца. Проводим у пациентов любого возраста, начиная от самых маленьких, новорожденных и до пожилых людей старше 90 и даже 100 лет. Важно отметить, что пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями оказываем помощь не только плановую, но и экстренную. Круглосуточно, 24/7 к нам поступают пациенты с острым коронарным синдромом.



*Кто может обратиться в Центр за помощью?*

Любой пациент из любой точки Российской Федерации может обратиться к нам за высокотехнологичной медицинской помощью. В основном, Центр оказывает помощь жителям Калининградской области. Но приезжают пациенты из самых разных уголков страны. Есть даже из Дальневосточного федерального округа. Всего за время работы обращались пациенты из 80 регионов России.

*Какие уникальные методики применяются специалистами Центра?*

Применяем множество уникальных методик. При этом есть передовые технологии, которые используются в мире, а есть такие, которые мы разработали и успешно внедрили сами. Развиваем мини-инвазивную хирургию проводим из ми-

ни-доступа операции аортокоронарного шунтирования, замены аортального клапана, восходящей орты. Применяем миниинвазивную технологию искусственного кровообращения – самый крупный опыт в России. Разработали собственную методику защиты миокарда во время операции. Запатентовали уникальную методику торакоскопической абляции – операции для лечения запущенных форм мерцательной аритмии. Таких операций в России тоже больше всего проведено в нашем Центре. Организовали систему удаленного мониторинга за пациентами, которым имплантированы сложные антиаритмические устройства. Можно много о чем рассказать. Самый главный результат – это, конечно, здоровье пациентов. А оценку своей работы видим и у коллег – часто к нам приезжают специалисты из других клиники для обмена опытом. Мы всегда открыты для профессионального общения

*Какими качествами, на ваш взгляд, должен обладать кардиохирург?*

Кардиохирургия – это особенная область. Принято считать, что по степени сложности это вторая профессия после летчика испытателя. В кардиохирургии многое происходит здесь и сейчас. И нет времени на размышление. Здесь и сей-



час ты должен принять решение, от которого зависит жизнь пациента. Выбор не так прост и далеко не всегда так очевиден. Кардиохирург должен четко понимать, что он делает, как делает и для чего он это делает. Поэтому главные качества, я считаю, умение принимать правильные решения и брать на себя ответственность. А еще – всегда учиться, ни в коем случае не останавливаться на достигнутом.

*Что бы вы пожелали будущим врачам?*

Продолжайте всегда совершенствоваться в той сфере медицины, которую выбрали. И никогда не будьте равнодушны докторами. Равнодушный доктор – это странно. Сколько бы ни работал, сколько бы всего не видел, нужно всегда переживать и сопереживать пациентам и их родственникам.



**Юрий Шнейдер 7 августа 2023 награжден Орденом Дружбы в региональном правительстве. В 2011 году Юрий Александрович назначен главным врачом Федерального центра сердечно-сосудистой хирургии Министерства здравоохранения России в Калининграде. Сегодня он оперирующий кардиохирург с мировым именем. Впервые в России применил лучевую артерию для коронарного шунтирования. Первым в нашей стране выполнил множественное аутоаортариальное шунтирование. Один из первых российских кардиохирургов, кто начал выполнять операции множественного коронарного шунтирования на работающем сердце.**

# ДЕТСКИЙ МИР

*В июле 2023 года детское кардиохирургическое отделение нашего Центра возглавил детский кардиохирург доктор медицинских наук, Заслуженный врач РФ Евгений Кривошеков.*

*Поговорили с Евгением Владимировичем о личном пути в профессии, главном в детской кардиохирургии, первых впечатлениях о Центре и работе здесь.*

## Путь к детскому сердцу

В этом году двадцать лет, как я в детской кардиохирургии. Моя история не совсем обычная: начал оперировать врожденные пороки сердца, будучи уже состоявшимся взрослым кардиохирургом, практически на пороге защиты докторской диссертации. Получилось так.

В 1988 году окончил лечебный факультет Томского медицинского института. По стечению обстоятельств, в том же году в НИИ кардиологии Томска открывалось отделение сердечно-сосудистой хирургии. Руководитель направления, академик Винцентий Пекарский пригласил нескольких молодых специалистов, в том числе и меня. Помню, сказал: «Будет много интересной работы, денег и жилья никто не обещает». Согласились немногие, остались работать единицы. Зато настоящие энтузиасты. Конечно, было сложно, тяжело, но крайне интересно. Академик выполнил свое обещание. Привил нам любовь к кардиохирургии, отправлял в различные командировки учиться, осваивать новые методики.

Я проработал в отделении много лет. Защитил кандидатскую диссертацию, практически была готова докторская. И всё в моей жизни шло хорошо и правильно. Но в начале 2004 года из клиники ушел кардиохирург, который оперировал детей. И заведующий на тот момент отделением профессор Владимир Шипулин попросил заняться этим направлением меня: «Кто, если не ты?»

Так я начал оперировать врожденные пороки сердца. А поскольку человек я всегда был и есть упрямый, ориентированный на результат, и хочу, чтобы мои операции заканчивались хорошо, то по-



грулся в процесс с полной самоотдачей. Иначе не могу.

## Свой мир, свой язык, свои понятия

Конечно, опыт взрослого кардиохирурга помог. При врожденных пороках сердца тоже нужно пересаживать коронарные артерии, оперировать сосуды, протезировать и делать пластику клапанов. И все же, детская кардиохирургия – это абсолютно свой мир, свой язык, свои понятия. Чтобы этот мир освоить, необходимо много времени и огромное желание. Только известных врожденных пороков более 300 видов. А сколько еще разных сочетаний. Порой думаешь, вот уж такого точно не может быть. А потом оказывается, очень даже бывает! Да и в принципе одинаковых пороков нет. Тот же ДМЖП у разных пациентов отличается.



## Только командный разум и командная работа

Я абсолютно уверен в том, что детская кардиохирургия не может существовать без команды. Должен быть сильный лидер, который ведет за собой. И должна быть команда, в которой все, начиная от санитарки, медсестры, заканчивая хирургами, анестезиологами, кардиологами, реаниматологами, врачами УЗИ функциональной диагностики, рентгенхирургами, должны смотреть в одном направлении и уметь помогать детям все вместе. У отдельного врача это не получится. Только командный разум и командная работа. Важно, чтобы каждый винтик был притерт друг к другу. Правильно, когда разные специалисты вместе обсуждают тактику лечения конкретного пациента на каждом этапе. Правильно, когда каждый член команды знает специфику врожденных пороков.

*Только так это работает и только так это дает надежный результат.*

## Есть цель, нет препятствий

Могу отметить хороший уровень специалистов Центра, кто работает с детьми. От самой клиники тоже позитивное ощущение – прекрасные условия, хорошие палаты, есть молочная кухня, коляска, ювезная, даже палата для вы-

писки. В общем, все условия и маленьким пациентам с мамами, и нам для работы. Очень хорошо построена служба эпидемиологии, отличная баклаборатория. Берутся такие посевы у детей и при поступлении, и после операции, что мы сразу можем прогнозировать и предотвращать угрозу осложнений. Администрация, и все другие службы настроены конструктивно и положительно, во многом идут навстречу.

Конечно, есть над чем работать, какие процессы совершенствовать. Но я уверен, что все получится. А значит, многие и многие дети получат помощь. Да уже получается. Работаем, оперируем маленьких пациентов.

## Калининград!Томск

Думаю, что Калининград и Томск в чем-то похожи по образу и подобию. Старинные небольшие тихие города с особенной атмосферой – размеренной, интеллигентной. Надеюсь, найдется время для моего хобби: знаю, что рыбалка здесь отличная. Как и в Сибири. Приезжайте. Ждем!

*Вот смотрите, снова звонит телефон. Сегодня практически не замолкает. «Здравствуйте. Да, помню вас. Да, смотрите ваши документы. Да, вашему сыну нужна операция. Да, конечно. Оформляйте квоту и приезжайте. Пожалуйста, всего доброго. Ждем!»*



## ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ВЫСОКИХ МЕДИЦИНСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ

Минздрава РФ (г.Калининград) специализируется на оказании высокотехнологичной медицинской помощи по профилям: **СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ ХИРУРГИЯ** пациентам любого возраста - от новорожденных до пожилых людей. **ТРАВМАТОЛОГИЯ И ОРТОПЕДИЯ** взрослым пациентам.

*В нашем Центре проводится высокотехнологичное лечение:*



Нарушенная би-топ сердца



Нарушения ритма сердца



Врожденные пороки сердца



Заболевания крупных суставов



Приобретенные пороки сердца



Врожденные и приобретенные дефекты стопы



Заболевания аорты и магистральных сосудов



### ВАЖНО ЗНАТЬ!

Любой гражданин РФ, вне зависимости от места проживания, при наличии медицинских показаний, имеет право обратиться за помощью в наш Центр. Медицинская помощь является **БЕСПЛАТНОЙ** для пациента

ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА-СПЕЦИАЛИСТА  
ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА-СПЕЦИАЛИСТА

## КАК ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ В НАШЕМ ЦЕНТРЕ жителю Калининградской области: 4 шага

### 1 ШАГ

Обратиться к кардиологу по месту жительства. При отсутствии специалиста - к терапевту, для ребенка - педиатру. При проблемах с суставами - к врачу травматологу

### 2 ШАГ

Если врач выявил патологию, получить у него направление в наш Центр.

### 3 ШАГ

Врач поликлиники запишет вас в наш Центр непосредственно на приеме, при выдаче направления.

Вы также можете записаться на консультацию в Центр по телефону: **8 (4012) 59-20-72** - регистратура поликлиники.

### 4 ШАГ

**В назначенное время приехать в Центр с документами:**

- Документ, удостоверяющий личность;
- Направление медицинского учреждения
- Выписка из медицинской карты амбулаторного (стационарного) больного
- Результаты диагностических исследований
- СНИЛС (пенсионное страховое свидетельство)
- Страховой медицинский полис обязательного медицинского страхования (обратите внимание на срок действия)
- Копия паспорта одного из родителей или законного представителя (для детей, + свидетельство о рождении)
- Для лиц, не достигших 18 лет - свидетельство о рождении **ОБЯЗАТЕЛЬНО!**

## КАК ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ В НАШЕМ ЦЕНТРЕ жителям других регионов:

Вы можете получить заочную консультацию по вашей клинической ситуации, прислав документы по электронной почте (с пометкой - на консультацию):

✉ E-mail: [vmp@kldcardio.ru](mailto:vmp@kldcardio.ru)

или обратившись на сайт [kldcardio.ru](http://kldcardio.ru) - раздел «Задать вопрос»



Телефон для пациентов других регионов: **8 (4012) 592-108**

# ОПЕРАЦИОННЫЙ ВОПРОС

Каждый человек перед операцией испытывает вполне объяснимое волнение. Всегда страшно неизвестное. Но оно легко превращается в понятное и уже не пугающее, если получить больше информации о волнующей теме. Мы подготовили ответы на вопросы о том, что ожидать и как правильно себя вести в день операции и после вмешательства.



Как и принимать пищу в день операции. Выпить воды можно только по согласованию с врачом. (как правило, не позднее чем за 3 часа до начала операции)

2 Какую одежду мне надеть?

В своей палате вы переодеваетесь в хирургическое белье, которое принесет наш персонал.

## ДО ОПЕРАЦИИ

2 На который день после госпитализации проводится операция?

Если вы поступили в плановом порядке, то операция, как правило, назначается на следующий день, либо через несколько дней после поступления. Некоторым пациентам требуется подготовка: кому-то необходимы дополнительные исследования, отмена ранее принимаемых лекарств, кому-то нужно окрепнуть, набраться сил. Если же вы поступили экстренно, и требуется операция, то будут оперировать сразу.

2 Что нужно делать на подготовительном этапе?

Строго соблюдать все указания и назначения медицинских работников. Весь подготовительный этап вы находитесь в Центре.

2 Можно ли есть и пить в день операции?

Накануне операции нельзя ужинать.



## ДЕНЬ ОПЕРАЦИИ

В день операции самое главное – не волноваться, сохранять спокойствие. Ведь именно для получения хирургического лечения вы и госпитализированы в центр.

## В ОПЕРАЦИОННОЙ

2 Как начинается операция?

Сначала вас готовят к операции – устанавливают необходимые катетеры, измеряют все приборы, обеспечат анестезию.



## ПОСЕЩЕНИЕ РЕАНИМАЦИИ

2 Мы придерживаемся правила «открытой реанимации».

Поэтому, если вы будете находиться в отделении реанимации после операции длительный срок, возможно посещение вас родственниками, указанными в информированном добровольном согласии. Однако, просим не злоупотреблять такой возможностью, так как в реанимации находятся ослабленные пациенты, и дополнительная инфекционная нагрузка крайне нежелательна.

2 Сколько времени я пробуду в реанимации?

В зависимости от вида операции, от того как вы восстанавливаетесь, от наличия/отсутствия осложнений – срок пребывания в реанимации – от нескольких часов до нескольких дней. Чаще всего – 1-2 дня.

2 Как долго длится восстановительный период после операции?

Это очень индивидуально. Влияют многие факторы. Советуем не спешить настаивать на выписке, а следовать рекомендациям лечащего врача отделения. После некоторых операций на сердце наши специалисты направляют на реабилитацию в ЦГКБ Калининграда, после операций на суставах – в санаторий Светлогорска.

2 Какой будет анестезия?

В зависимости от вида операции это будет либо общая анестезия (наркоз), либо регионарное обезболивание (анестезия отдельных частей тела).

2 Как и когда мои родственники узнают о том, как прошла операция?

В нашем Центре есть правило – сразу по окончании операции хирург звонит родственнику пациента, указанному в информированном добровольном согласии и сообщает о том, как прошло вмешательство. Так что родственникам нужно набраться терпения и обязательно дожидаться звонка.

2 Где я проснусь после операции?

Если на операции была применена общая анестезия (наркоз), то вы проснетесь в отделении реанимации с интубационной трубкой во рту. Пока вы спите, аппарат ИВЛ дышит за вас. Как только вы проснетесь и тонус восстановится, реаниматолог уберет трубку изо рта, и вы будете дышать самостоятельно.

## ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

2 Когда после операции я вернусь в палату?

Зависит от вида и хода операции. Пациенты отделений травматологии и ортопедии, аритмологии, пациенты после операции стентирования переводятся под реанимационное наблюдение, как правило, на несколько часов. Затем – в свою палату. Остальные остаются в отделении реанимации минимум на сутки.

“ Еще больше важных вопросов и ответов на нашем сайте: [kldcardio.ru](http://kldcardio.ru)



# РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

Послеоперационный период реабилитации начинается на следующие сутки после проведения хирургического вмешательства и предусматривает целый комплекс мероприятий, направленных на минимизацию рисков возникновения осложнений, скорейшее заживление послеоперационных швов, а также возобновление нормальной функции прооперированного участка и всего организма.

## Когда начинается реабилитация?

Восстановление начинается сразу после операции, когда пациент делает первые шаги на пути к обретению здоровья. На первом этапе пациент получает необходимую помощь после оперативного вмешательства в условиях палаты-реанимации и профильного отделения в соответствии с рекомендациями мультидисциплинарной бригады специалистов. Комплекс реабилитационных мероприятий направлен на минимизацию рисков возникновения осложнений, скорейшее заживление послеоперационных швов, а также возобновление нормальной функции организма.



При отсутствии послеоперационных осложнений первый этап реабилитации в среднем составляет 10 дней. Ускорить процесс выздоровления помогает назначенная лечением врачом терапия, помощь в восстановлении физических навыков, первичная психологическая помощь.

## Реабилитация после выписки из Центра

2 этап медицинской реабилитационной помощи осуществляется после выписки пациента из стационара в ранний восстановительный период течения заболевания. Перевод на реабилитационное лечение в другие учреждения области после этапа высокотехнологического вмешательства в нашем Центре осуществляется в строгом соответствии с Приказами Минздрава Калининградской области и Территориального фонда обязательного медицинского страхования.



## После операций на сердце и магистральных сосудах



пациенты переводятся в отделение медицинской реабилитации пациентов с соматическими заболеваниями Центральной городской клинической больницы Калининграда (в соответствии с показаниями).

## После операций на крупных суставах



пациенты проходят реабилитацию в санатории «Янтарный берег» (г. Светлогорск).



## При отсутствии показаний ко 2 этапу реабилитации



пациент выписывается домой, под наблюдение лечащего врача поликлиники по месту прикрепления.

## Какие пациенты переводятся на 2 этап реабилитации?

В ЦГКБ и санаторий переводятся те пациенты Центра, кому показано лечение на 2 этапе, кто имеет соответствующий реабилитационный потенциал и не имеет противопоказаний.

## ВАЖНО!

ФЦБМТ не влияет на процессы увеличения и распределения мест для реабилитации больных в санатории и больнице, и при направлении пациентов руководствуется медицинскими показаниями и наличием свободных мест, предоставляемых организацией, где проводится реабилитация. При отсутствии мест в санатории пациент выписывается домой, под наблюдение врача поликлиники по месту прикрепления.

## Методы восстановления организма после операции

### ЛФК

Лечебные физические упражнения помогут в разработке суставов, восстановлению и укреплении силы мышц и возвращению к активным действиям.

### Механотерапия

Механотерапия – это занятия на специальных тренажерах, призванные восстановить подвижность суставов.

### Массаж

Лечебный массаж стимулирует кровоток, улучшает работу центральной нервной системы и внутренних органов, усиливает питание кожи, благотворно воздействует на мышечную, лимфатическую систему, ускоряет процессы восстановления, снимает отеки.

### Диетотерапия

При реабилитации пациентам требуется особое питание. Меню должно быть сбалансированным, богатым витаминами и микроэлементами, достаточно, но не чрезмерно калорийным.

### Психотерапия

Операция – это всегда перемены в образе жизни, ограничение возможностей, боль, страх перед неизвестностью. Конечно, все это пагубно сказывается на психике. Поэтому пациентам нужна не только поддержка и внимание близких, но и психологическая поддержка персонала.

## ЗАБОЛЕВАНИЯ, КОТОРЫЕ МЫ ЛЕЧИМ



Ишемическая  
болезнь сердца

Врожденные  
пороки сердца

Приобретенные  
пороки сердца

Заболевания аорты  
и магистральных  
сосудов



Нарушения  
ритма сердца



Заболевания  
крупных суставов



Врожденные  
и приобретенные  
дефекты стопы

## НАШИ КОНТАКТЫ



@kldcardio



@kldcardio



kldcardio.ru

Официальный сайт: [kldcardio.ru](http://kldcardio.ru)

Электронная почта: [baltcardio@kldcardio.ru](mailto:baltcardio@kldcardio.ru)

## НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ:



А. Б. Выгодский



В. Г. Цой



Е. Э. Алекhtина



Лицензия № ФС-30-01-000833 от 20.06.2018 г.

**ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР  
ВЫСОКИХ МЕДИЦИНСКИХ  
ТЕХНОЛОГИЙ**  
238312, Калининградская обл.,  
Гурьевский район, пос. Родники,  
Калининградское шоссе, д. 4  
**Справочная служба:**  
8 (4012) 592-134  
**Регистратура поликлиники:**  
8 (4012) 592-072  
**По вопросам калот:**  
8 (4012) 592-108

**Редакторы:**  
А. Б. Выгодский  
В. Г. Цой  
Е. Э. Алекhtина

**Тираж номера:** 999 экз.  
Отпечатано в типографии  
ООО «ИНТАРНЫЙ ОТТИСК»

**Адрес типографии:**  
236034, г. Калининград,  
ул. Емельянова, д. 230 Б  
Тел.: 8 (401) 270-62-60

**ID CONTENT**  
ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ  
«КОНТЕНТ»

**Генеральный директор:** Елена  
Тесленко, [info@id-content.ru](mailto:info@id-content.ru)

**Арт-директор:**  
Надежда Майдебура

**Коммерческий директор:**  
Станислав Тесленко

**Фото:**  
Петр Флехсер,  
Роман Горюшко  
**Корректор:**  
Татьяна Пичурина

СТАНИСЛАВ ТЕСЛЕНКО - СПЕЦИАЛИСТ